

# TRAININGSPLAN

Für Ihren Hund nach Gelenk-Operationen



TIERKLINIK  
KELHEIM

## 1. BIS 7. TAG

Führen Sie Ihren Hund **3 bis 5 Mal am Tag** für **jeweils 5 Minuten** im Zimmer an der Leine. Achten Sie dabei auf einen **rutschfesten Untergrund**.

Nach **7 bis 10 Tagen** werden die Fäden gezogen.

Danach gehen Sie **2 Mal täglich** mit dem Tier **200 Meter langsam** auf **festem Untergrund (Asphalt)**. Es ist **darauf zu achten, dass der Hund die operierten Gliedmaßen vorsichtig belastet**.

## 2. BIS 5. WOCHE

**Laufen** Sie **täglich** mit dem Hund **3 Mal 200 bis 400 Meter** auf **festem Untergrund**.

## 5. WOCHE

In dieser Zeit gehen Sie **zügig** mit dem Hund **2 Mal täglich** etwa **einen halben Kilometer** auf **unterschiedlichen Böden (Asphalt, Sand, Waldboden)**.

## 6. BIS 10. WOCHE

**Joggen** Sie mit Ihrem Tier **2 Mal täglich langsam** etwa **1 bis 2 Kilometer**, auch in Schlangenlinie.

ODER

**2 Mal täglich 15 bis 20 Minuten** normale **Spaziergänge** mit der langen Leine.

ODER

**2 Mal täglich 15 bis 20 Minuten** bei gutem Gehorsam normale **Spaziergänge** ohne Leine. Der Hund darf seine normalen Bedürfnisse wie Schnüffeln und Markieren ausleben. Begegnungen oder gemeinsame Spaziergänge mit anderen ruhigen Hunden sind möglich.

## AB DER 10. WOCHE

Der Hund sollte **langsam** wieder an seinen **normalen Tagesablauf** gewöhnt werden. Ein **Lauftraining** am Fahrrad (traben) oder das Joggen kann **langsam gesteigert** werden.

## FÜR DEN GESAMTEN GENESUNGSPROZESS GILT NATÜRLICH:

Zusätzlich kann der Hund zum **Urinabsatz und Stuhlgang jederzeit** ausgeführt werden.

**Leistungssport und Agility** frühestens wieder nach **4 Monaten!**

## NOTIZEN


